



21° DUATHLON

“CITTA’ DELLO ZAFFERANO”

DUATHLON SPRINT “SILVER”

MINI DUATHLON GIOVANILE

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO
Junior – Youth A-B

San Gavino Monreale (SU) – 23 Marzo 2025

La Società *FUEL TRIATHLON*, con la collaborazione dell’Atletica Podistica San Gavino, del Comitato Regionale F.I.Tri ed il patrocinio del Comune di San Gavino Monreale, organizza per il giorno 23 Marzo 2025 la manifestazione sportiva:

21° DUATHLON CITTA’ DELLO ZAFFERANO

Ritrovo previsto alle ore 08,30 presso la vecchia Stazione FF.SS. San Gavino Monreale (SU), piazza Cesare Battisti.

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le società sportive affiliate alla F.I.Tri.

PROGRAMMA TECNICO

Ore 08.30 Ritrovo giurie e concorrenti
Ore 09.30 Apertura zona cambio giovanile
Ore 10.00 Partenza Mini Cuccioli a seguire Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth A.
Ore 12.00 Apertura zona cambio Duathlon Sprint
Ore 12.30 Chiusura zona cambio
Ore 12.40 Spunta atleti
Ore 12.50 Partenza Sprint Donne
Ore 12.58 Partenza Sprint Uomini e Staffette
Ore 14.00 Pasta Party
Ore 15.30 Premiazioni

DISTANZE

Mini Cuccioli nati 2017/18 Masch./Femm. 100 mt corsa / 250 mt bici MTB / 50 mt corsa
Cuccioli nati 2015/16 Masch./Femm. 200 mt corsa / 500 mt bici MTB / 100 mt corsa
Esordienti nati 2013/14 Masch./Femm. 400 mt corsa / 1,5 km bici MTB / 200 mt corsa
Ragazzi/e nati 2011/12 Masch./Femm. 800 mt corsa / 3 km bici MTB / 400 mt corsa
Youth A m/f: nati 2009/10 Masch./Femm. 1,5 km corsa / 6 km bici da strada / 800 mt corsa
Duathlon Sprint: nati 2008 e precedenti – categorie Youth B – Junior - Under 23 - Senior-Master m/f
(1^a fraz. corsa 4 giri da km. 1,250; 2^a fraz. bici 20 km - due giri da km 10; 3^a fraz. corsa 2 giri da km 1,250)



MODALITA' ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica fueltriathlonsangavino@gmail.com come da regolamento gare Rank entro ore **24:00 di martedì 18 marzo 2025**, allegando copia bonifico bancario (Banco di Sardegna - San Gavino Monreale - IBAN IT33T0101543960000070258357 – intestato a FUEL Triathlon).

Quota iscrizione Sprint cat. Senior/Master - € 45,00

Quota iscrizione cat. Under 23 - € 25,00

Quota iscrizione cat. Junior - € 15,00

Quota iscrizione cat. Youth A/B Ragazzi/Esordienti/Cuccioli/Minicuccioli - € 8,00

La manifestazione è aperta anche alla partecipazione di TEAM a staffetta. Ogni Team può essere composto da 2 frazionisti, uno per ogni specialità (corsa, bici, corsa).

La staffetta può essere composta da atleti solo maschili o femminili. Non sono ammesse staffette miste. Quota di iscrizione € 60.00 per ogni staffetta, esclusa l'eventuale quota del tesseramento giornaliero.

TESSERAMENTO GIORNALIERO

Ai sensi dello Statuto Federale, è consentito il tesseramento giornaliero degli Atleti NON TESSERATI Fitri. Il tesseramento giornaliero cessa alle ore 24 del giorno in cui si conclude la gara per la quale è stato accettato e determina il carattere non continuativo dell'attività sportiva. La tessera giornaliera è rilasciata all'Atleta dalla FITri per il tramite dell'Organizzatore della gara mediante compilazione di specifico modulo che verrà successivamente inviato alla F.I.Tri.

All'atto della richiesta del tesseramento giornaliero **è obbligatorio presentare il certificato medico "Agonistico" con la dicitura Triathlon in originale**, mentre per le categorie Esordienti, Cuccioli e Minicuccioli è sufficiente il certificato non agonistico.

Oltre alla quota di iscrizione alla gara, gli atleti dovranno versare la quota per il "tesseramento giornaliero" prevista dal Regolamento Fitri, di € 20,00 per le categorie Junior, Senior, Master, ed € 5,00 per le categorie Youth A-B, Ragazzi, Esordienti, Cuccioli e Minicuccioli).

PREMIAZIONI come da Circolare Gare Fitri 2025

Posizione Uomini - Donne

1° € 125,00 € 125,00

2° € 75,00 € 75,00

3° € 50,00 € 50,00

- Categorie: primi tre classificati ad esclusione dei premiati nella classifica assoluta
- Gara Giovanili: medaglia per tutti i partecipanti.
- Prima Staffetta maschile e femminile.

NORME GENERALI

Servizio cronometraggio tramite "CHIP" che verrà consegnato presso la segreteria. E' fatto obbligo



agli atleti della riconsegna del CHIP nell'Area post Arrivo. Ogni atleta, per essere classificato, dovrà essere munito del chip. L'atleta dovrà posizionare il chip sulla caviglia tramite la fascia in velcro in dotazione. Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

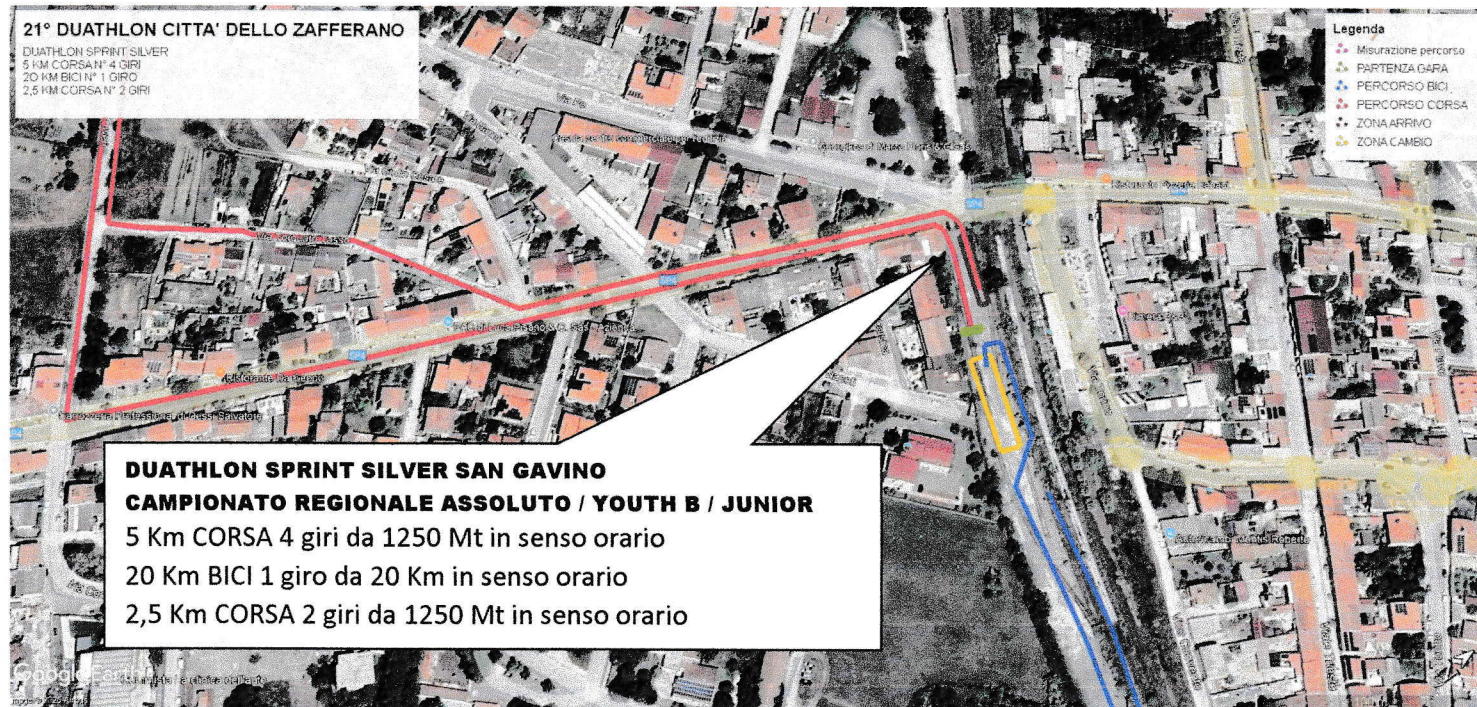
DEPOSITO SACCHE

Borse o Zaini potranno essere posti nell'area "deposito bagagli" predisposta nei pressi della zona cambio a ridosso dell'arrivo. Anche se custodita da personale volontario, l'organizzazione non risponde del materiale depositato.

ASSISTENZA SANITARIA

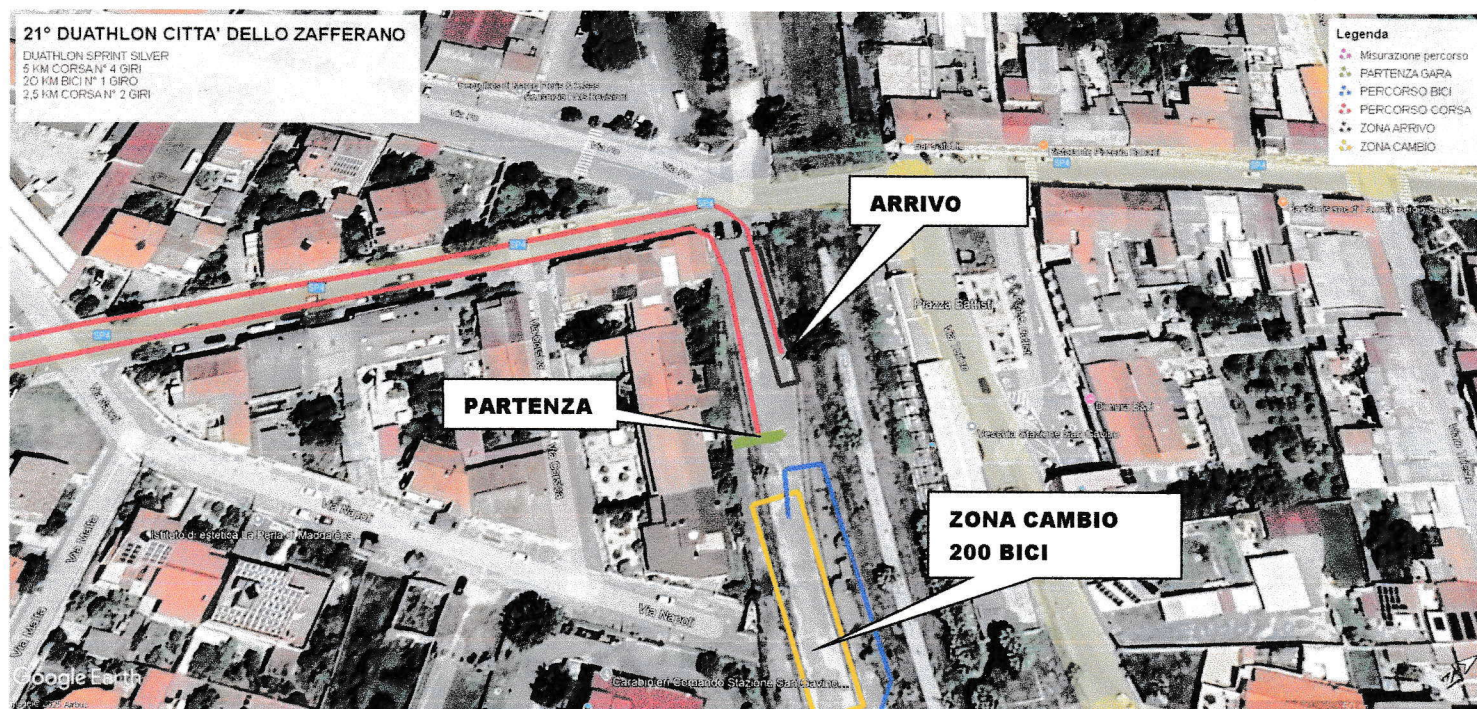
Sarà garantito con due ambulanze e medico.

CARTINA GENERALE DUATHLON SPRINT



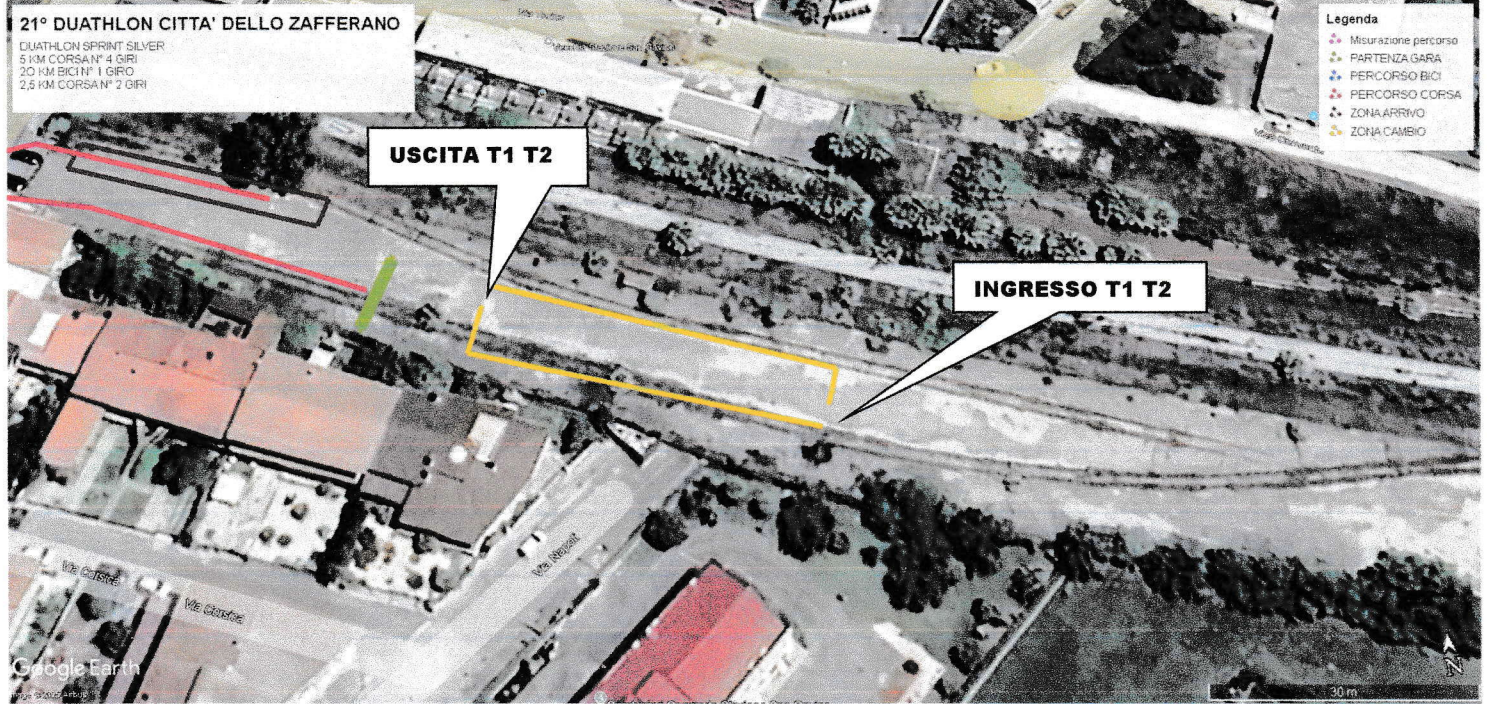
PARTENZA

ARRIVO





INGRESSO T1



PERCORSO BICI

