



## **DUATHLON GIOVANILE e VIII DUATHLON SPRINT** CITTÀ DI FOLIGNO

5° MEMORIAL DANILO PASCUCCI

**Domenica 30 MARZO 2025**

### **Programma**

A partire dalle ore 7.30: **ritiro pettorali** e pacchi gara **Duathlon Giovanile** e **Duathlon Sprint** presso Palazzo Comunale - Piazza della Repubblica

dalle ore 8.15 alle ore 8.45: **Apertura Zona Cambio** Catt. **Junior, Youth B, Youth A, Ragazzi** ed **Esordienti**

Ore 9.00 **Partenza** gara Catt. **Junior, Youth B** e **Youth A** - Batteria Maschile a seguire Batteria Femminile (fine gara previsto ore 9.40)

Ore 10.00 **Partenza** gara Cat. **Ragazzi** - Batteria Maschile a seguire Batteria Femminile (fine gara previsto ore 10.15)

Ore 10.20 **Partenza** gara Cat. **Esordienti** - Batteria Maschile a seguire Batteria Femminile (fine gara previsto ore 10.30)

dalle ore 10.30 alle ore 10.45: **check-out Zona Cambio** Catt. **Junior, Youth B, Youth A, Ragazzi** ed **Esordienti**

Ore 10.45 **Premiazioni** Catt. **Junior, Youth B, Youth A, Ragazzi** ed **Esordienti**

dalle ore 10.30 alle ore 10.50 **Apertura Zona Cambio** Catt. **Cuccioli** e **MiniCuccioli**

Ore 11.00 **Partenza** Gara Cat. **MiniCuccioli** - Batteria unica (fine gara previsto ore 11.05)

Ore 11.10 **Partenza** Gara Cat. **Cuccioli** - Batteria unica (fine gara previsto ore 11.10)

dalle ore 11.15 alle ore 12.30: **apertura zona cambio Age Group**

Ore 13.00: **Partenza VIII Duathlon Città di Foligno** – Batteria Uomini a Seguire Batteria Donne

Ore 14.15 Premiazioni **Age Group**

*(Il programma potrà subire variazioni)*

### **Quote di iscrizione**

**Duathlon Giovanile:** € 8.00 per tutte le categorie

**Duathlon Sprint:** Master e Senior (escluso S1) € 40.00 fino al 02/03/2025, € 45.00 dal 03/03/2025 al 26/03/2025

Under 23 e S1 € 25.00

Eventuali Junior € 15.00 (\*)

Eventuali YB € 8.00 (\*)

\* Si ricorda che a norma del punto 2.4.2 delle Linee Guida Attività Giovanile 2025 - Appendice Regolamentare, gli atleti delle Catt. Junior e Youth B possono fare richiesta di partecipazione al Duathlon Sprint inviandola alla mail [giovani@fitri.it](mailto:giovani@fitri.it) con adeguato anticipo e almeno una settimana prima dell'evento.

Chiusura iscrizioni alle ore 23.59 del giorno 26/03/2025

Verranno accettate solo iscrizioni on-line tramite il portale [www.nextrace.net](http://www.nextrace.net)

Informazioni: Cristian 392/6289046 [folignotriathlonwinner@gmail.com](mailto:folignotriathlonwinner@gmail.com)

Cronometraggio: Nextrace

Race Director: Pelliccia Adriano

Speaker: Dario "Daddo" Nardone

Assistenza sanitaria: P.A. San Vincenzo - Bevagna

Sicurezza stradale: Polizia Locale di Foligno – Scorte tecniche autorizzate – Associazioni di Volontariato

Per tutti gli atleti, dalle ore 10.00 saranno a disposizione gratuitamente le **docce** presso gli Impianti Sportivi di Calcio a 5 "M. Santopaulo" (c.d. Piccicale) in viale Marconi 2 (a 200 metri dal campo gara).

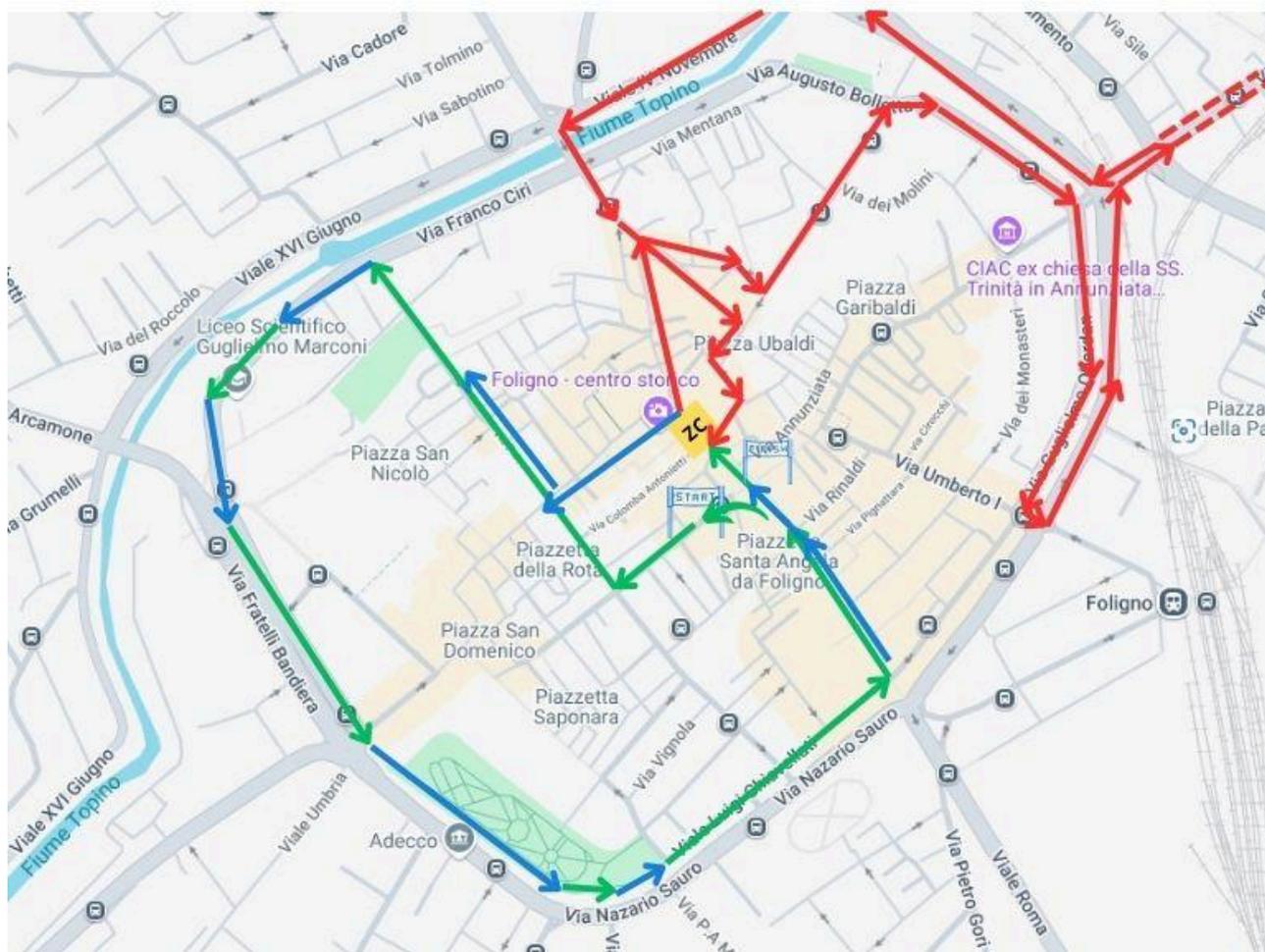
Link: [📍 Via Guglielmo Marconi, 2](#)

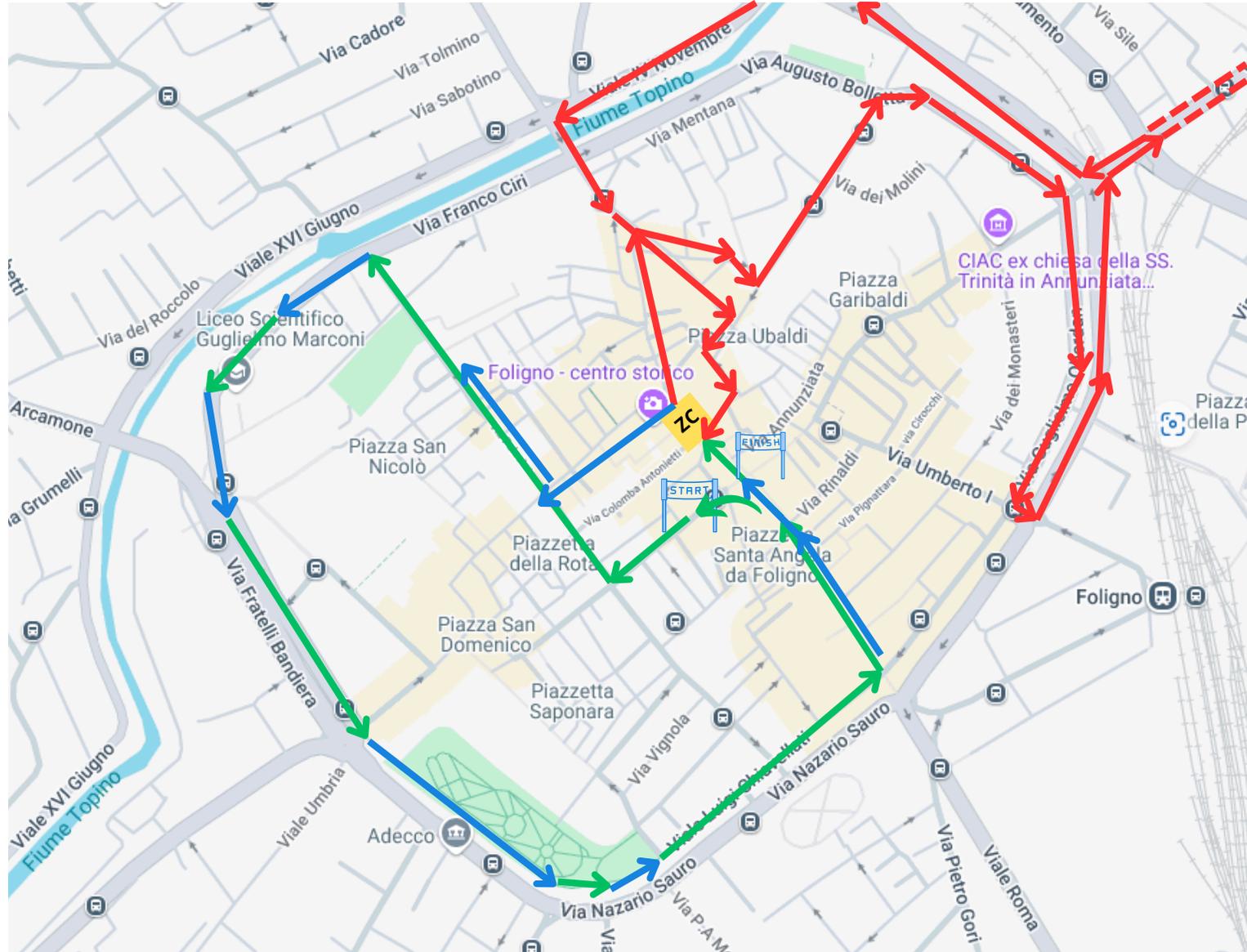
Parcheggio consigliato: Piazzale Rita Atria (c.d. Plateatico Piccolo)

Link: <https://maps.app.goo.gl/Zb67ci6dxwmRXaJ7A>

## Duathlon Sprint - PERCORSO RUN

Il percorso si snoda interamente all'interno delle mura cittadine; il giro misura 2.5 km da percorrere 2 volte nella **prima frazione** e 1 volta nella **seconda**. Il fondo stradale è asfaltato, ad esclusione degli ultimi 400 metri del circuito in cui si affronteranno i sanpietrini di Corso Cavour con arrivo in Largo Carducci, di fronte alla facciata principale della Cattedrale.





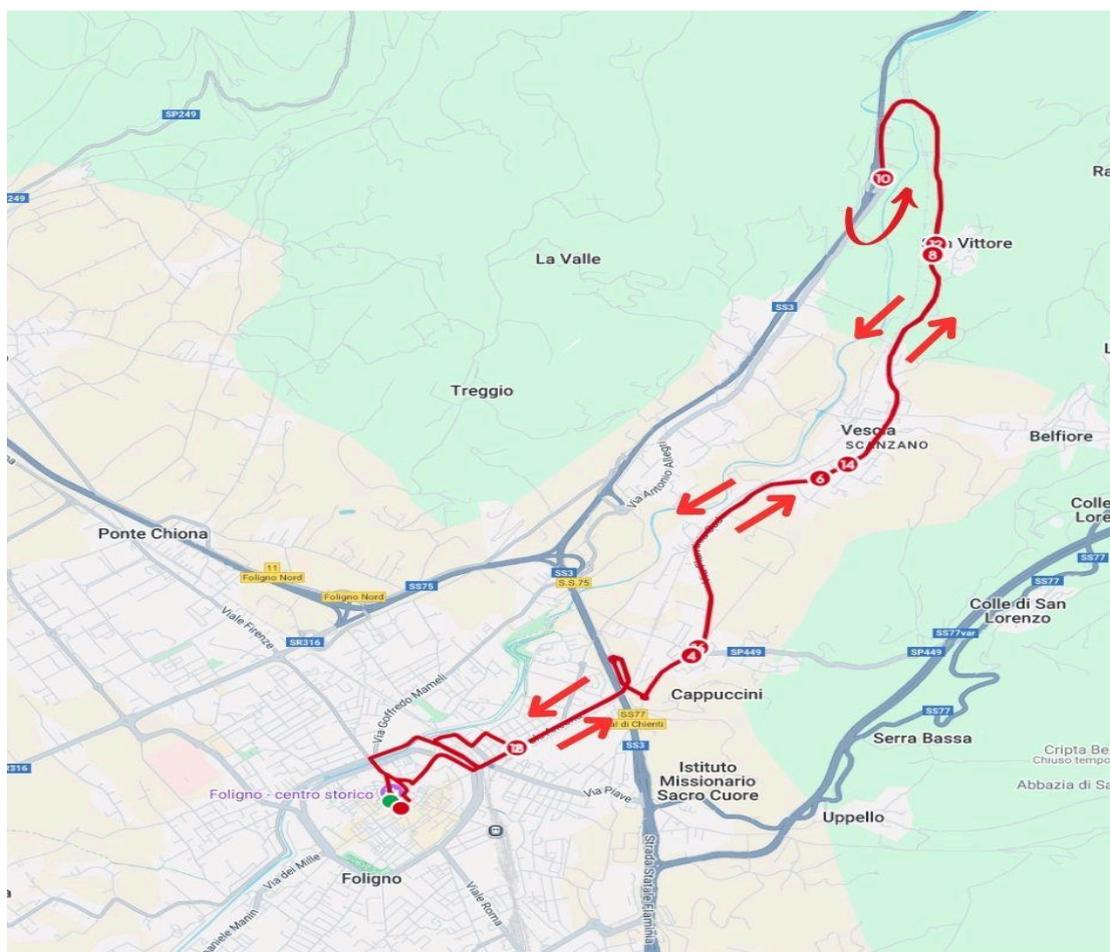
# Duathlon Sprint 5000-20000-2500

- (Partenza via Mazzini - via Saffi - via Palestro - via S.Giovanni dell'Acqua - via M. delle Grazie - Pass. dei Canapè - Parco dei Canapè - via Chiavellati - Corso Cavour) X2
- vedi dettaglio sotto (click su [Percorso Bike](#) per visualizzare su MapMyRun)
- via Gramsci - via Saffi - via Palestro - via S.Giovanni dell'Acqua - via M. delle Grazie - Pass. dei Canapè - Parco dei Canapè- via Chiavellati - Corso Cavour - arrivo L.go Carducci

## Duathlon Sprint - PERCORSO BIKE

Si esce dalla T2 da via XX settembre e si lascia il centro abitato di Foligno in direzione nord, fino a raggiungere le frazioni di San Paolo, Vescia, Scanzano fino alla località di Acquabianca, per poi invertire la marcia ed effettuare il ritorno "a bastone".

[Bike Duathlon Sprint Foligno 2025 - MapMyRide](#)

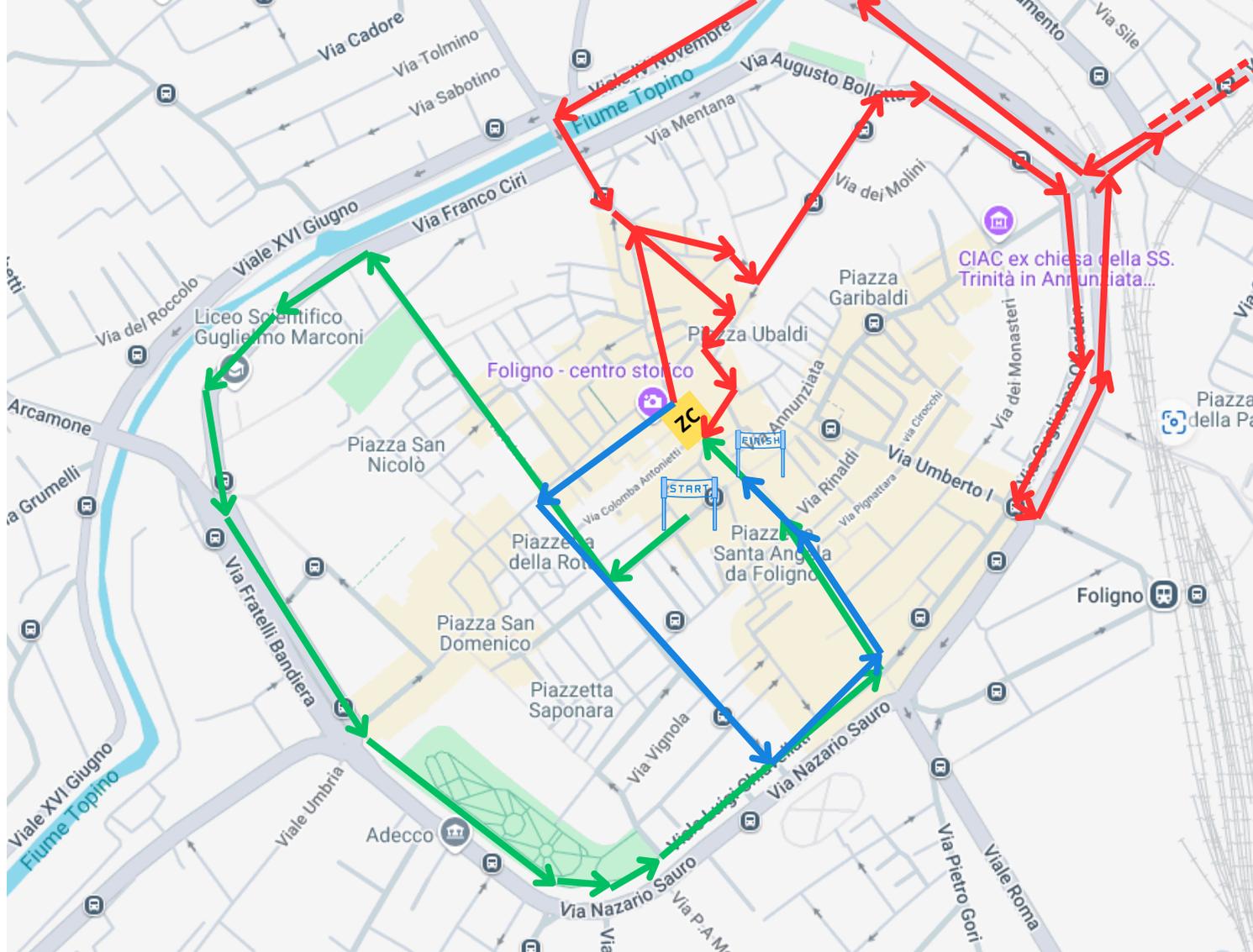




**Percorso Bike:** via XX Settembre - Corso Nuovo - via Meneghini - Largo Volontari del Sangue- via Gentile da Foligno - via Bolletta - sottopassaggio via Tagliamento - viale Ancona - Complanare SS3 - via Campagnola - via Flaminia Sud - via Nocera Umbra - via Flaminia Nord - inversione di marcia all'altezza dello svincolo "Scanzano" - via Flaminia Nord - via Nocera Umbra - via Flaminia Sud - via Campagnola - Complanare SS3 - viale Ancona - sottopassaggio P.le Ancona - via IV Novembre - Ponte della Liberazione - via XX Settembre - Corso Nuovo - via Meneghini - Largo Volontari del Sangue - via Gentile da Foligno - Piazza Faloci - Piazza della Repubblica

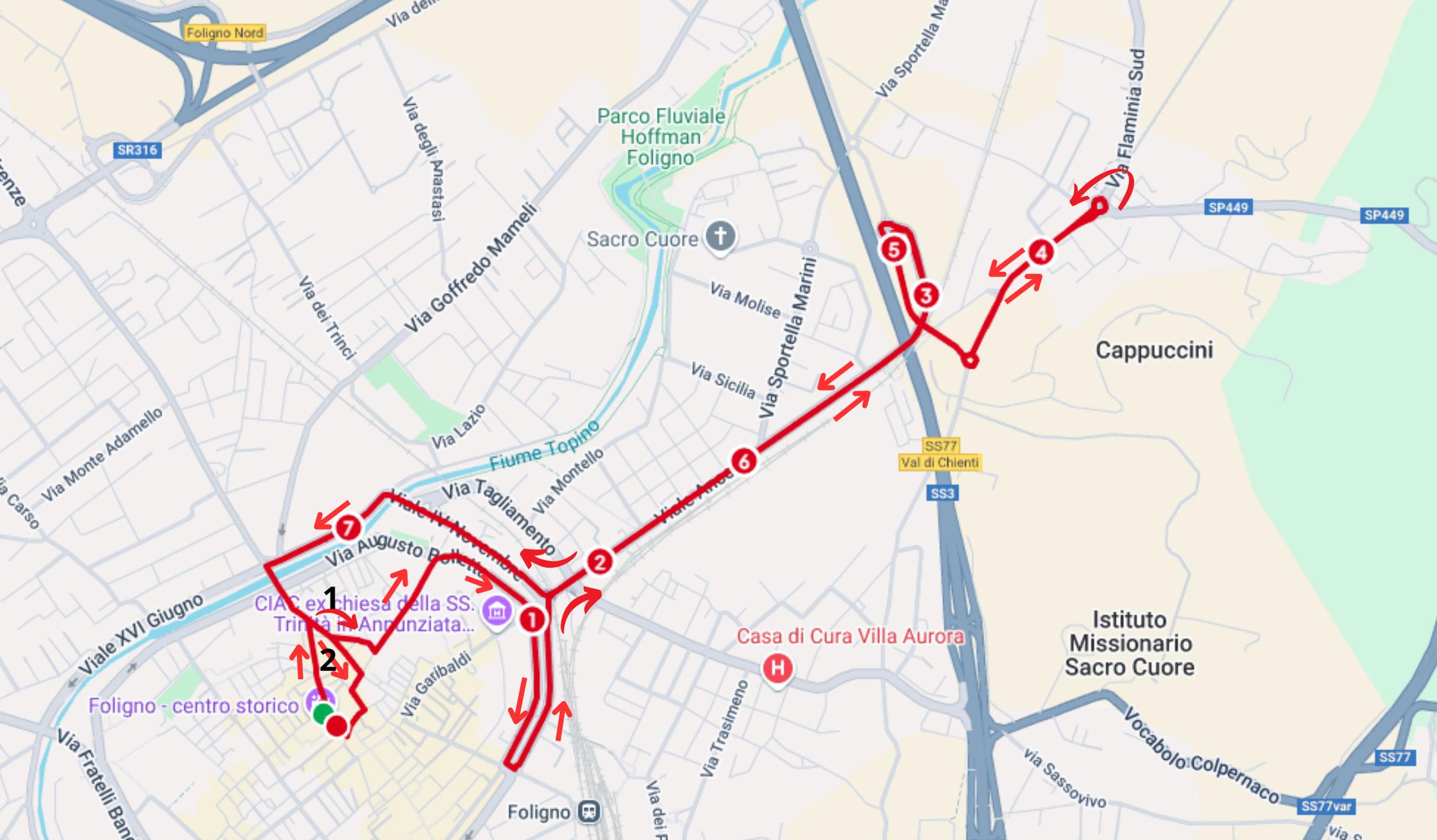
## Duathlon Sprint - Mappa Campo Gara e Flussi Zona Cambio





# Cat. JU, YB e YA **2500-7800-1000**

- Partenza via Mazzini - via Saffi - via Palestro - via S. Giovanni dell'Acqua - via M. delle Grazie - Pass. dei Canapè - Parco dei Canapè - via Chiavellati - Corso Cavour
- vedi dettaglio sotto (click su [Percorso Bike](#) per visualizzare su MapMyRun)
- via Gramsci - via Saffi - via Cairoli - via Chiavellati - Corso Cavour - arrivo L.go Carducci



**Percorso Bike:** via XX Settembre - via Meneghini - Largo Volontari - via Gentile da Foligno - via Bolletta - via Oberdan - Porta San Felicianetto - via C. Battisti - sottopassaggio Porta Ancona - Viale Ancona - inversione di marcia alla rotatoria di San Paolo - viale Ancona - sottopassaggio Porta Ancona - via IV Novembre - Porta Firenze - via XX Settembre - via Meneghini - Largo Volontari - via Gentile da Foligno - piazza Faloci - Largo Carducci



## Cat. JU, YB e YA **2500-7800-1000**

- Partenza via Mazzini - via Saffi - via Palestro - via S.Giovanni dell'Acqua - via M. delle Grazie - Pass. dei Canapè - Parco dei Canapè - via Chiavellati - Corso Cavour
- vedi dettaglio sotto (click su [Percorso Bike](#) per visualizzare su MapMyRun)
- via Gramsci - via Saffi - via Cairoli - via Chiavellati - Corso Cavour - arrivo L.go Carducci



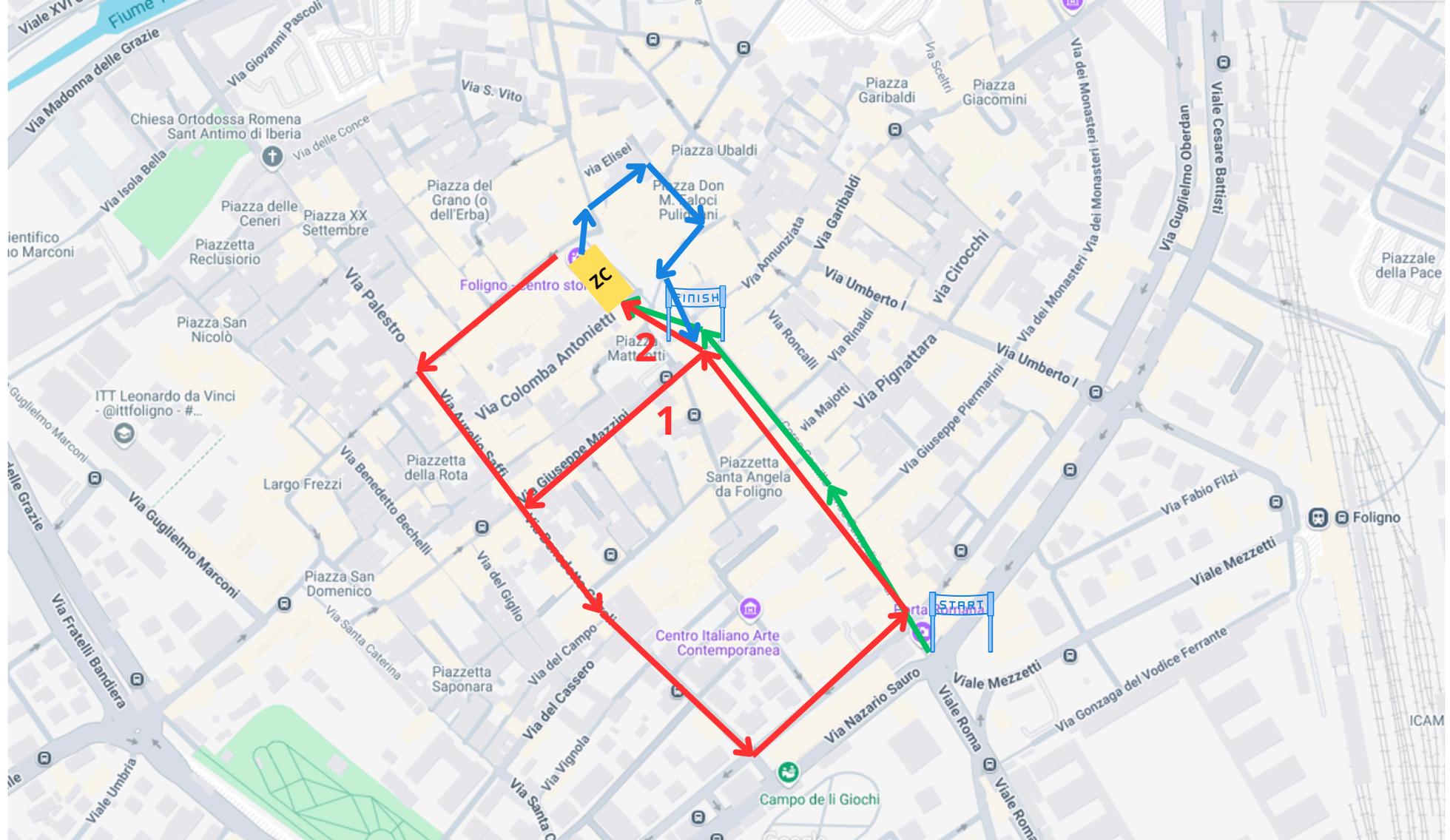


## Cat. Ragazzi **1000-3000-500**

→ via Mazzini - via Cairoli - via Chiavellati - Corso Cavour

→ via Gramsci - via Saffi - via Cairoli - via Chiavellati - Corso Cavour - (via Mazzini - via Cairoli - via Chiavellati - Corso Cavour) X 2

→ via XX Settembre - via Meneghini - Corso Nuovo - p.zza Faloci - arrivo L.go Carducci



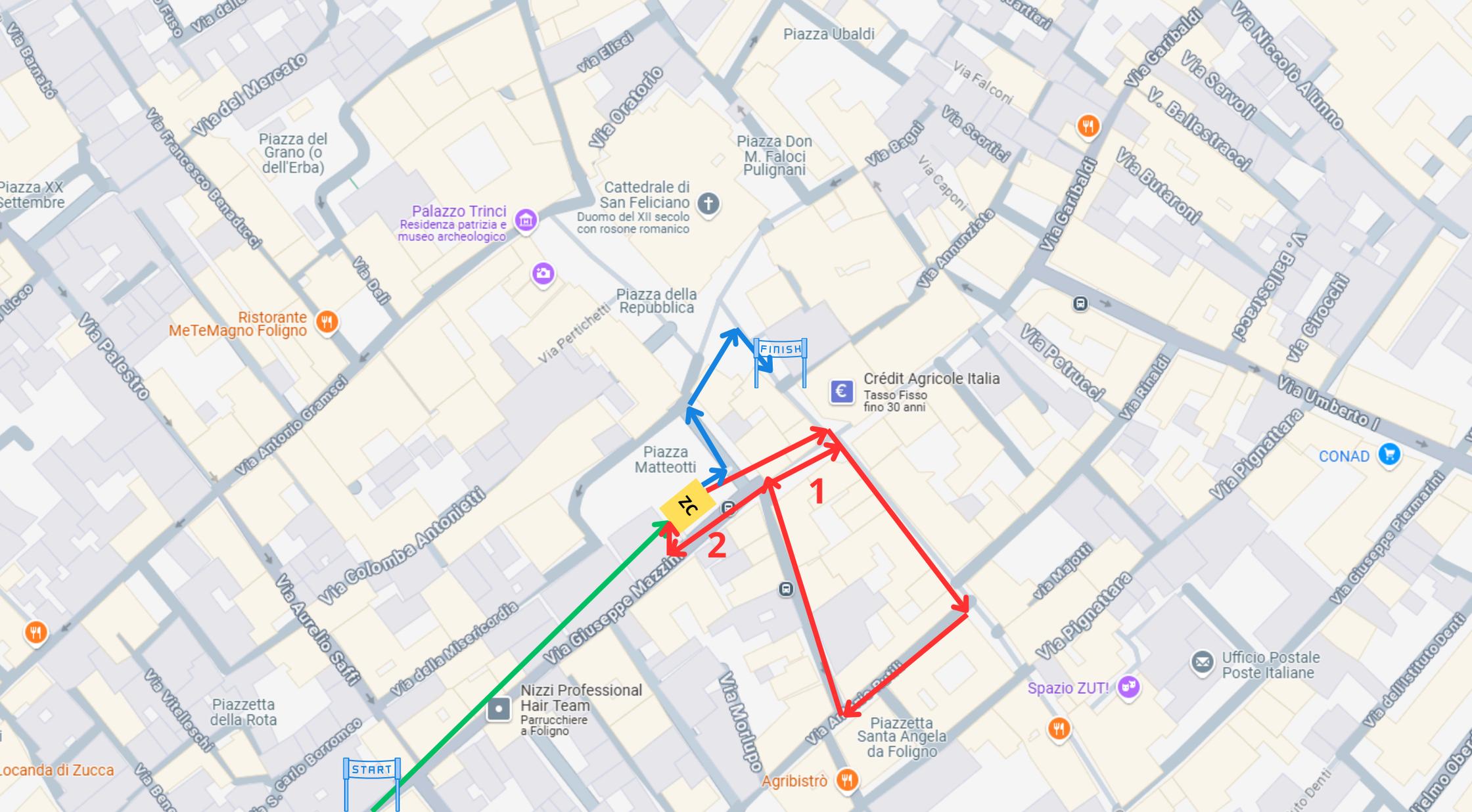
# Cat. Esordienti 400-2000-250

- Partenza Colonne di Porta Romana - Corso Cavour  
via Gramsci - via Saffi - via Cairoli - via Chiavellati - Corso Cavour - via  
Mazzini - via Cairoli - via Chiavellati - Corso Cavour
- via XX Settembre - via d. Oratorio - p.zza Faloci - arrivo L.go Carducci



## Cat. Esordienti **400-2000-250**

-  Partenza Colonne di Porta Romana - Corso Cavour
-  via Gramsci - via Saffi - via Cairoli - via Chiavellati - Corso Cavour - via Mazzini - via Cairoli - via Chiavellati - Corso Cavour
-  via XX Settembre - via d. Oratorio - p.zza Faloci - arrivo L.go Carducci



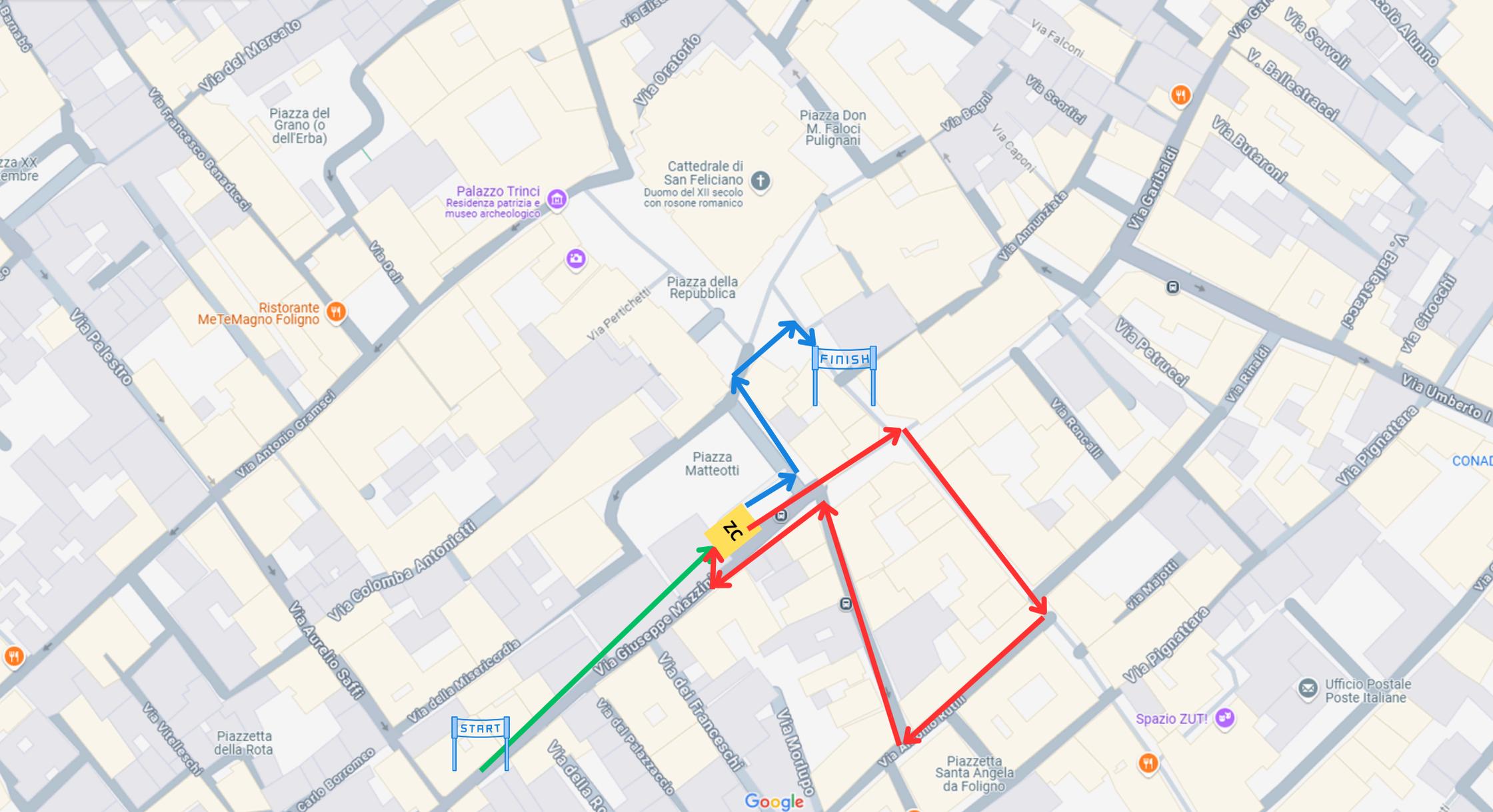
# Cat. Cuccioli 200-600-100

- Partenza lungo via Mazzini a 200 m. dalla ZC
- (Quadrivio - Corso Cavour - via Rutili - via C. Agostini - via Mazzini) x 2
- Piazza Matteotti - Piazza della Repubblica - arrivo Largo Carducci



## Cat. Cuccioli **200-600-100**

- Partenza lungo via Mazzini a 200 m. dalla ZC
- (Quadrivio - Corso Cavour - via Rutili - via C. Agostini - via Mazzini) x 2
- Piazza Matteotti - Piazza della Repubblica - arrivo Largo Carducci



# Cat. MiniCuccioli 100-300-100

- Partenza lungo via Mazzini a 100 m. dalla ZC
- Quadrivio - Corso Cavour - via Rutili - via C. Agostini - via Mazzini
- Piazza Matteotti - Piazza della Repubblica - arrivo Largo Carducci



## Cat. MiniCuccioli 100-300-100

- Partenza lungo via Mazzini a 100 m. dalla ZC
- Quadrivio - Corso Cavour - via Rutili - via C. Agostini - via Mazzini
- Piazza Matteotti - Piazza della Repubblica - arrivo Largo Carducci